

## 中山大学海洋科学学院“班主任活动”记录表

<b>班级名称</b>	2020 级 2 班	<b>活动序号</b>	总 315 次（2020 级第27次）
<b>活动地点</b>	教学楼C302	<b>活动时间</b>	2021 年 5 月 28 日
<b>活动摘要（活动形式、学生参与度、主要议题等）：</b>			
<p>2021年5月28日，2020级2班在教学楼C302举行本学期第二次班主任活动，活动内容包括范双双老师分享自身学习经历及同学们介绍自身理想。班主任范双双老师，副班主任陈耀祖老师出席本次活动。</p>			
<b>专业与学业情况描述：</b>			
<p>本次班会主题为建党百年的感想，及谈谈我们的理想。首先，范双双老师带领同学们回顾了党在这百年来的光辉历史和成就，随后分享了教师支部参观学习中交四航局的经历，介绍了中深通道建设过程中面临的种种困难和中交四航局工作者们如何运用的高新科技完成建设任务。然后，范双双老师还结合自身求学和工作经历，如何一步步明确自身理想目标，从本科的机械工程专业逐步靠拢到海洋事业中，鼓励大家将自身理想实现融入时代大潮之中，学好海洋科学，响应国家发展海洋、建设海洋的号召！接下来，同学们就如何理想实现问题展开局部讨论，范双双老师为同学们解答关于理想的疑惑。最后，范双双老师对此次班会进行总结并提出寄语：希望同学们在实现理想的路上能做到1.慎独：自我管理 2.思考：规划目标 3.相处：愉悦生活。希望同学们能围绕着（到中大大来做什么？将来要成为怎样的人？）这两个问题，在中大学习生活。</p> <p>本次班会活动让同学们进一步思考自身理想的方向，该如何逐步实现，对同学们的实际学习生活有指导意义。</p>			
<b>思想与健康情况描述</b>			
<p>同学们精神面貌良好，态度积极，认真学习，交流气氛活跃。</p>			
<b>参与老师（含班主任）：范双双、陈耀祖</b>			
			<b>记录人：陈耀祖、梁桢睿</b>  <b>2021年 5月28日</b>